



von Bodelschwingh-Haus
Speiseplan für die Woche vom 07.01.2019 - 13.01.2019



Tagessuppe

wechselnde Nachspeise

Menü 1

Menü 2

| | | |
|-------------------|---|--|
| Montag | Hähnchenschenkel mit Erbsen und Möhren, Soße und Salzkartoffeln [637 kcal]0)1)18)37)9) | Wurstgulasch mit Pommes frites und Salatbeilage [455 kcal]0)1)14)18)21)37)9) |
| Dienstag | Hackfleischauflauf mit Tomatensalat [524 kcal]0)14)21)31)31.1)9) | Schweineschnitzel mit Kohlrabigemüse, Bratensoße und Kartoffeln [542 kcal]0)14)18)31)31.1)37)9) |
| Mittwoch | Brathering mit Zwiebeln und Bratkartoffeln [479 kcal]0)15)18)21)31)31.1)37) | Jägerkohl mit Salzkartoffeln und Krautsalat [467 kcal]0)14)18)21)37)9) |
| Donnerstag | Frikadelle mit Balkangemüse Bratensauce und Salzkartoffeln [664 kcal]0)1)14)18)21)31)31.1)37)9) | Gebratene Krakauer mit Kohlgemüse und Kartoffeln [524 kcal]0)18)37)9) |
| Freitag | Rotbarschfilet mit Dillsauce Salzkartoffeln und Salat [476 kcal]0)14)15)18)21)31)31.1)37)9) | Gemüseauflauf mit Sauce Hollandaise [579 kcal]0)14)18)20)32)37)9) |
| Samstag | serbische Bohnensuppe mit Wursteinlage [575 kcal]0)12)2)20)3)31)31.1)6)9) | Kartoffelsuppe mit Würstchen [348 kcal]0)18)2)3)37)6)9) |
| Sonntag | Hähnchen Cordon bleu mit Thymiansauce, Saisongemüse und Kartoffeln [543 kcal]0)18)2)20)3)31)31.1)37)6)9) | |

Zusatzstoffe

- *0) ohne Zusatzstoffe
- *1) Farbstoff
- *2) Konservierungsstoff
- *3) Antioxidationsmittel
- *6) Phosphat
- *9) geschwefelt

Allergene

- *12) Gluten
- *14) Ei
- *15) Fisch
- *18) Milch einschl. Laktose
- *20) Sellerie
- *21) Senf
- *31) Glutenhaltige Getreide
- *31.1) Weizen und Weizenerzeugnisse
- *32) Laktose
- *37) u. Verw. v. Milch